

Information- alerte relative aux cannabinoïdes de synthèse et risques pour les usagers

Décembre 2020

Message à destination des médecins addictologues et personnels des CSAPA, CAARUD et autres structures spécialisées dans l'accueil, la prise en charge des usagers, les établissements de santé en particulier les services d'Urgences, Services de Réanimation, SAMU, les médecins, et des établissements scolaires du secondaire (collèges et lycées).

1. Le CEIP-Addictovigilance de Bordeaux et le CAP-TV de Nouvelle Aquitaine ont été alertés par la circulation en Gironde d'herbe vendue pour du cannabis contenant outre du THC, un cannabinoïde de synthèse (MDMB-4en-PINACA), dont la puissance pharmacologique expose à des risques pour la santé.
2. Des signaux (en cours d'investigation) émanant d'usagers réguliers ou non de cannabis en Gironde, mais aussi dans d'autres régions françaises décrivent des tableaux cliniques tout à fait inhabituels pour du THC faisant évoquer la présence de produits plus puissants (fièvre, vertiges, tremblements, sueurs, nausées et vomissements, hypotension et tachycardie, troubles psychiatriques, sensation de mort imminente) après consommation de produit vendus pour du cannabis (*Alerte ARS PACA/CEIP-A de Marseille*) (1,2).
3. Les cannabinoïdes de synthèse sont des substances qui « miment » les effets du THC avec une puissance pharmacologique plus élevée car elles sont plus sélectives des récepteurs cannabinoïdes (CB1 et CB2) que le THC contenus dans le cannabis. Cette puissance pharmacologique explique que leur action/effets apparaissent à des doses particulièrement faibles (une taffe de cigarette suffit) et explique d'ailleurs qu'ils soient utilisés en pulvérisation sur de l'herbe vendue pour du cannabis. Les effets agonistes cannabinoïdes peuvent se traduire chez l'homme par des effets cliniques graves voire mortels en prise aiguë : au niveau cardio-vasculaire (infarctus, tachycardie, bradycardie, hypertension artérielle), psychiatrique (attaques de panique, hallucination, délire, psychose aiguë, agressivité, agitation, pharmacodépendance), neurologique (convulsions, AVC), digestif (nausées, vomissement), fièvre, rhabdomyolyse, insuffisance rénale, hyperglycémie, hypokaliémie (3).
4. Le MDMB-4en-PINACA est un cannabinoïde de synthèse identifié pour la première fois en Europe en 2017. Il a déjà entraîné des décès en Europe et dans le monde (4,5).
5. Cette substance et également d'autres de la même famille des cannabinoïdes de synthèse circulent déjà en France (1/*Alerte ARS Normandie/CEIP-A de Caen* après la survenue d'effets indésirable graves liés à la consommation de cannabinoïdes de synthèse sous la forme de e-liquide chez des adolescents, fabriqués à partir de produits achetés sur Internet appelés PTC (« pète ton crâne ») ou achetés directement par des consommateurs sur internet (notamment *via* le « darknet »)2/*Note ARS Océan Indien/CEIP-A de Bordeaux* et consommation de « chimique », cigarettes contenant des cannabinoïdes de synthèse par des adolescents et de jeunes adultes).
6. De plus, le dispositif d'analyse de drogues Suisse a identifié au cours des trois derniers mois une trentaine d'échantillons d'herbe de cannabis contenant des cannabinoïdes de synthèse (principalement : MDMB-4en-PINACA / 5F-MDMB-PICA / 4F-MDMB-BINACA) (6).
7. Ces substances **ne sont pas détectables par un dépistage urinaire classique** par immunochimie. Ainsi une discordance entre un tableau clinique évoquant la prise de cannabinoïdes de synthèse chez des consommateurs de cannabis et un dépistage urinaire

négatif ou positif uniquement au THC n'exclut pas la présence associée d'un cannabinoïde de synthèse.

8. Aussi, il est recommandé aux laboratoires de biologie des établissements de santé de conserver les échantillons du produit en cause et/ou les prélèvements biologiques à disposition et de contacter le CEIP-Addictovigilance et/ou le CAP-TV afin de réévaluer la situation et le cas échéant d'envisager une analyse toxicologique par technique spectrométrique haute résolution (LC-QTOF), plus sensible et plus spécifique.

Mesures à prendre

L'ensemble des informations sur ces cannabinoïdes de synthèse et les risques liés à leur contexte d'usage justifient la sensibilisation de tous les personnels des CSAPA, CAARUD, Services d'Urgences, SAMU mais aussi des usagers, afin qu'ils recueillent des échantillons du produit et les fassent analyser, *via* le laboratoire de pharmacologie du CHU de Bordeaux ou *via* le dispositif SINTES (contacter le CEIP-A ou le CAP-TV).

Les usagers doivent être informés des risques induits par ces nouveaux produits de synthèse et incités à transmettre ces informations de prévention aux utilisateurs qu'ils peuvent connaître. Ils doivent également être informés que, lors d'une survenue éventuelle d'effets graves, les SAMU et service d'urgence doivent être contactés.

Merci par ailleurs de signaler toute situation analogue à laquelle vous êtes susceptibles d'être confrontés à l'avenir aux équipes :

- du CEIP-Addictovigilance
 - de Bordeaux (pour les départements : 24, 33, 40, 47, 64 971, 972, 973, 974, 976), Service Hospitalo-Universitaire de Pharmacologie Médicale 05 56 79 55 08 ou par mail ceip.addictovigilance@u-bordeaux.fr
 - de Poitiers (pour les départements : 16, 17, 19, 23, 79, 86, 87) Service de pharmacologie clinique et vigilances, 05 49 44 38 36 ou par mail : addictovigilance@chu-poitiers.fr
- **ou** du CAP-TV : 05 56 96 40 80 ou par mail centre-antipoison@chu-bordeaux.fr (ouvert 24/24)
- **ou** du laboratoire de pharmacologie-toxicologie
 - du CHU de Bordeaux : 05 56 79 59 91 ; tdm@chu-bordeaux.fr
 - du CHU de Limoges : 05 55 05 61 43 ; toxico.med-leg@chu-limoges.fr

Références

- 1- Alerte ARS PACA/CEIP-A de Marseille, Octobre 2020. <http://www.dicadd13.fr/images/boiteaoutils/alerteCEIPcannabis.pdf>
- 2- OFDT. Circulation d'herbe de cannabis adultérée avec des cannabinoïdes de synthèse, Octobre 2020
- 3- ONUDC. Synthetic cannabinoids in herbal products.
- 4- Critical Review Report (https://www.who.int/docs/default-source/controlled-substances/43rd-ecdd/mdmb-4en-pinaca-review-2020.pdf?sfvrsn=5cd6e97e_4)
- 5- Krotulski *et al.* The next generation of synthetic cannabinoids: Detection, activity, and potential toxicity of pent-4en and but-3en analogues including MDMB-4en-PINACA. Drug testing and analysis 2020. (https://www.unodc.org/documents/scientific/Synthetic_Cannabinoids.pdf)
- 6- <http://nuit-blanche.ch/warning/nuitblanche.html>

D'après l'alerte ARS PACA/CEIP-A de Marseille, Octobre 2020