



ALCOOL



LES EFFETS RECHERCHÉS

*Désinhibiteur
perturbateur*



DÉSINHIBÉ, JE NE SUIS PLUS LE/LA MÊME LORSQUE J'AI BU.
DIMINUTION DE MES RÉFLEXES, DE MA VIGILANCE ET DU
CONTRÔLE DE MOI-MÊME.



LES DIFFÉRENTS RISQUES

JE PERDS LE CONTRÔLE, JE PEUX DEVENIR LOURD.E,
AGRESSIF.VE, VIOLENT.E Y COMPRIS SEXUELLEMENT
(OU SUBIR CES COMPORTEMENTS SANS POUVOIR RÉAGIR).

CHUTES, BLESSURES, ENDORMISSEMENT, COMA ÉTHYLIQUE.

LES STIMULANTS
(BOISSONS ÉNERGISANTES, CAFÉ, COCAÏNE MDMA/ECSTASY)
MASQUENT LES EFFETS DE L'ALCOOL, CE QUI POUSSE À
CONSOMMER PLUS ET DONC MULTIPLIE
LES RISQUES À TOUS LES NIVEAUX !

LES RISQUES DE COMA SONT ENCORE BIEN
PLUS IMPORTANTS QUAND JE MÉLANGE
AVEC LES OPIACÉS, LES MÉDICAMENTS, LE GHB/GBL.



LA DUREE

ÇA MET DU TEMPS À MONTER !
EFFETS MAX 30MIN/ 1H APRÈS MA DERNIÈRE CONSO.



QUE FAIRE POUR RÉDUIRE LES RISQUES?

JE BOIS LENTEMENT.

MANGER N'EST PAS TRICHER, AU CONTRAIRE !

SI J'AI ENVIE DE DORMIR, JE ME COUCHE SUR LE CÔTÉ.

J'AI LE DROIT DE DIRE NON AUX SOLLICITATIONS À BOIRE.

J'ALTERNE AVEC DES VERRES DE SOFT OU D'EAU.

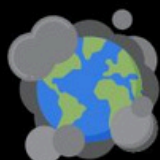
JE RESTE VIGILANT.E, CHACUN.E SON SEUIL DE TOLÉRANCE.

JE PENSE À DORMIR SUR PLACE OU
À AVOIR UN AMI SOBRE QUI ME RAMÈNE.



POUR PLUS D'INFORMATIONS

TU T'INTERROGES ?
TU T'INQUIÈTES ?
NOUS POUVONS T'APPORTER DES
REPONSES TRANQUILLEMENT.



www.ceid-addiction.com

